

# Koronavirüsü

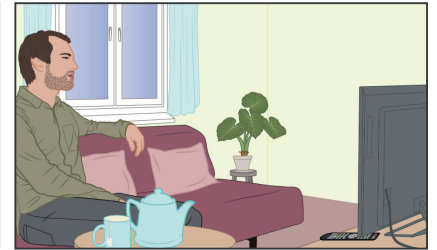
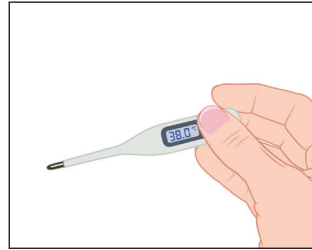
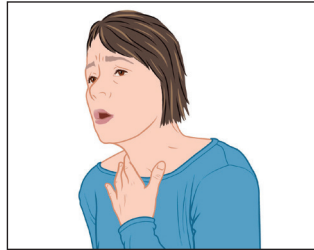
Koronavirüsüne yakalanırsanız zatürre olabilirsiniz.

Özellikle yaşlılar, bağışıklığı zayıf olanlar ve hasta olanlar bu hastalığı daha ağır geçirebilirler.



## Herkese tavsiye

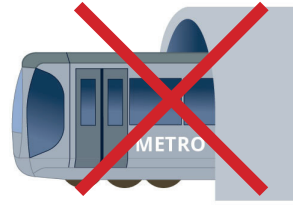
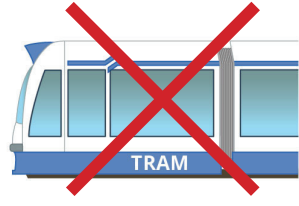
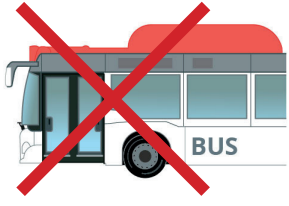
- Kalabalık yerlere gitmeyin.
- Mümkünse evden çalışın.
- Başkalarından 2 metre uzak durun. Mesela alışveriş yaparken.



## Şikayetleri olanlara tavsiye

Sizde aşağıdaki şikayetlerden biri veya daha fazlası varsa, **evde kalın** ve başkalarına yaklaşmayın:


- Öksürme
- Hapşırma
- Burunda sümük
- Boğaz ağrısı
- Ateş



## Yaşlılar, bağışıklığı zayıf olanlar ve hastalığı olanlara tavsiye

- Mümkünse otobüse, tramvaya, metroya veya trene binmeyin.
- Arkadaşlarınızın ve ailenizin şikayetleri varsa (üşütme, öksürme, boğaz ağrısı, ateş) size misafirliğe gelemeler.
- Başkalarının şikayetleri varsa sizde onlara misafirliğe gitmeyin.

## Ev doktorunuzu aramanız gerekip gerekmediğini öğrenmek istiyorsanız:

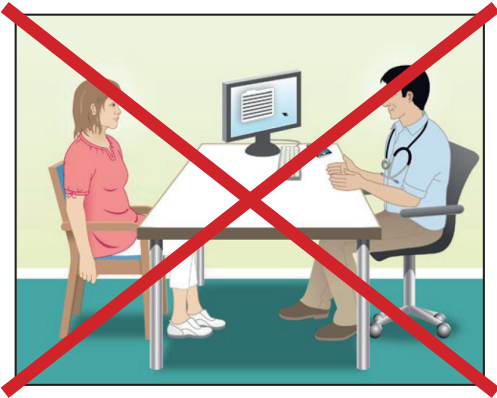
1. Internette bu siteye girin: [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl)
2. Corona kelimesini yazın ve [zoeken](#)' a basın
3. Listedenden bu başlığı seçin: 'Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb'
4. Yukarıda bu tuşa basın:  **Voorlezen** . Bu tuşa bastığınızda sayfada yazanları sesli duyabilirsiniz.

## Sorularınız için:

Bu numarayı arayın **0800-1351**

Veya [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl) sitesine girip Corona kelimesini arayın.

## Ev doktorunuza gitmeyin



**Bu tavsiyeler 6 nisana kadar geçerlidir**