

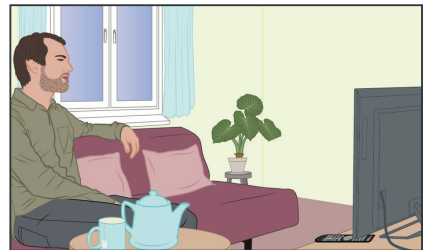
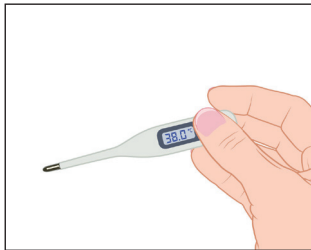
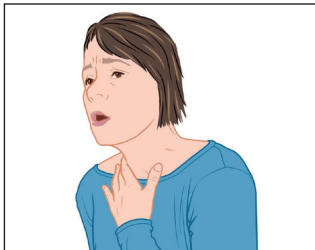
فيروس كورونا

بسبب فيروس كورونا المستجد يمكن أن تصاب بالتهاب رئوي. خاصة الكبار بالسن الذين ليسوا بصحة جيدة أو الذين عندهم مرض ما هؤلاء يمكن أن يمرضوا بشدة.



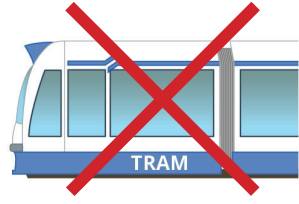
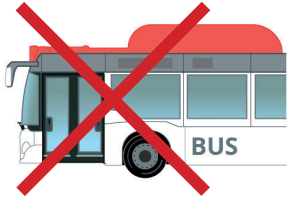
نصائح للجميع:

- . عدم الذهاب أو التجمع في مكان واحد مع الكثير من الناس .
- . إذا استطعت اعمل من المنزل .
- . البقاء على مسافة مترين من أي شخص، حتى عند القيام بالتسوق حافظ على هذه المسافة .



نصائح للأشخاص الذين لديهم أعراض مرضية:

- ابقى في المنزل ولا تقترب أو تحتك بأحد إذا كنت تعاني من أحد الأعراض التالية:
- .سعال .
- .عطس .
- .سيلان أنف .
- .التهاب حنجرة .
- .حرارة .



نصائح للكبار بالسن، ليسوا بصحة جيدة أو عندهم مرض ما:
. لا تستخدم وسائل النقل العامة (باص، ترام، مترو أو قطار) .
. إذا كان أحد الأصدقاء أو أحد أفراد العائلة يعاني من (البرد، سعال، التهاب حنجرة، حرارة)
. لا يمكنك زيارة أحد إذا كانوا يعانون من أحد هذه الأعراض المرضية .

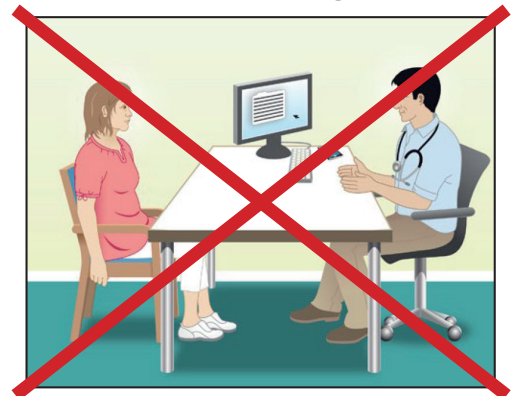
متى يجب أن اتصل بطبيب العائلة :

1. اكتب في الانترنت : **Thuisarts.nl**
2. ثم اضغط على البحث - اكتب في خانة البحث : **Corona**
3. اختر من القائمة : أعتقد أنني مصاب بفيروس كورونا الجديد 'Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb'
4. اضغط على المربع في الأعلى المكتوب عليه **Voorlezen** عندما يمكنك الاستماع للنص المكتوب .

إذا لديك أسئلة:

يمكنك الاتصال على **0800 1351**
أو الإطلاع على الموقع **Thuisarts.nl**

لا تذهب إلى طبيب العائلة



هذا الإجراءات تتبع إلى السادس من شهر نيسان (أبريل) في كل هولندا